

ABSTRAK

Aqila Nisa Firdausi

HUBUNGAN RIWAYAT PENGGUNAAN KONTRASEPSI DENGAN GEJALA MENOPAUSE

xvii + 83 Halaman + 11 Tabel + 12 Lampiran

Menopause merupakan fase transisi alami yang ditandai dengan perubahan fisiologis dan psikologis signifikan, termasuk *hot flashes*, perubahan suasana hati, dan gangguan tidur dimana penggunaan kontrasepsi di masa sebelum memasuki menopause memerlukan perhatian khusus. Penelitian ini bertujuan menganalisis adakah hubungan riwayat penggunaan kontrasepsi dengan gejala menopause pada wanita usia 40-55 tahun.

Penelitian ini dilakukan dengan desain analitik observasional retrospektif untuk melihat ke belakang pada riwayat penggunaan kontrasepsi, melibatkan sampel 102 wanita menopause di Puskesmas Mojo, Surabaya, pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *cluster random sampling*. Metode pengumpulan data dengan kuesioner *Menopause Rating Scale* (MRS) dan kuesioner riwayat penggunaan kontrasepsi.

Data dianalisis menggunakan uji *Fisher Exact Test* Studi ini menemukan hubungan signifikan antara jenis kontrasepsi dan gejala menopause. Hampir setengah wanita menopause dengan riwayat kontrasepsi hormonal mengalami gejala berat, sementara hanya sebagian kecil dengan riwayat kontrasepsi non-hormonal merasakan sedikit gejala ($p=0,001$). Selain itu, durasi penggunaan kontrasepsi juga terkait dengan gejala menopause. Sekitar seperempat wanita yang menggunakan kontrasepsi selama 0-5 tahun mengalami sedikit gejala, sedangkan sebagian kecil dari wanita menopause yang menggunakan kontrasepsi lebih dari 5 tahun merasakan gejala berat ($p=0,000$).

Riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal, terutama suntik kombinasi, banyak ditemukan pada wanita menopause. Durasi penggunaan kontrasepsi juga mempengaruhi tingkat keparahan gejala menopause. Hasil penelitian ini menekankan pentingnya mempertimbangkan riwayat penggunaan kontrasepsi dalam pelayanan kesehatan wanita menopause, sehingga tenaga medis dapat memberikan konseling dan intervensi yang lebih tepat untuk meningkatkan kualitas hidup wanita pada masa transisi ini.

Kata kunci: durasi, jenis, kontrasepsi, gejala menopause.

Daftar bacaan : 21 buku (2015-2025)

ABSTRACT

Aqila Nisa Firdausi

THE RELATIONSHIP BETWEEN CONTRACEPTIVE USE HISTORY AND MENOPAUSE SYMPTOMS

xvii + 83 Pages + 11 Tables + 12 Appendices

Menopause is a natural transitional phase marked by significant physiological and psychological changes, including symptoms like hot flashes, sleep disturbances, and mood swings. During the pre-menopausal period, contraceptive use requires special attention. This research aimed to analyze the relationship between a history of contraceptive use and menopausal symptoms in women aged 40-55 years.

This study employed a retrospective observational analytic design to look back at the history of contraceptive use. It involved a sample of 102 menopausal women at Puskesmas Mojo, Surabaya, with data collected using cluster random sampling. Data collection methods included the Menopause Rating Scale (MRS) questionnaire and a questionnaire on contraceptive use history.

Data were analyzed using the Fisher's Exact Test. The study found a significant relationship between the type of contraception and menopausal symptoms. Nearly half of menopausal women with a history of hormonal contraception experienced severe symptoms, while only a small proportion with a history of non-hormonal contraception reported few symptoms ($p=0.001$). Furthermore, the duration of contraceptive use was also associated with menopausal symptoms. Approximately a quarter of women who used contraception for 0-5 years experienced few symptoms, whereas a small proportion of those who used contraception for more than 5 years reported severe symptoms ($p=0.000$).

A history of hormonal contraceptive use, particularly combined injectable contraceptives, was frequently observed in menopausal women. The duration of contraceptive use also affected the severity of menopausal symptoms. The findings of this study emphasize the importance of considering a woman's contraceptive history in healthcare services for menopausal women. This will enable medical professionals to provide more appropriate counseling and interventions to improve women's quality of life during this transitional period.

Keywords : duration, type, contraception, menopausal symptoms

References : 21 books (2015-2025)