

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Aplikasi Kontraksi (Moontraction Test)	31
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	35
Gambar 3. 1 One Group PreTest – Posttest Only	37
Gambar 3. 2 Variabel Penelitian.....	38
Gambar 3. 3 Alur Penelitian.....	42