

ABSTRAK

Qooluna Balqis Firdausi (P27824421036)

PENGARUH *HEALTH EDUCATION* BERBASIS APLIKASI KONTRAKSI “*MOONTRACTION TEST*” TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MENGHADAPI PERSALINAN.

xvii + 17 Halaman + 10 Tabel + 17 Lampiran

Pendahuluan. Kurangnya kesiapan ibu hamil dalam menghadapi persalinan masih menjadi tantangan serius, terutama pada trimester akhir kehamilan. Di era digital saat ini, pemanfaatan teknologi melalui aplikasi edukatif menjadi inovasi yang potensial untuk menjawab tantangan tersebut. Kajian ini bertujuan untuk mengeksplorasi sejauh mana pendidikan kesehatan berbasis aplikasi “*Moontraction Test*” berperan dalam membentuk perilaku ibu menjelang persalinan.

Metode. Teknik pretest-posttest kelompok tunggal digunakan dalam desain studi pra-eksperimental. Purposive sampling digunakan untuk memilih 32 wanita hamil pada trimester ketiga sebagai sampel. Intervensi dilakukan melalui pemberian edukasi menggunakan aplikasi *Moontraction Test*, kemudian data dianalisis menggunakan Wilcoxon.

Hasil penelitian mengindikasikan adanya perubahan perilaku ibu pasca perlakuan, yang ditunjukkan oleh peningkatan pengetahuan ($<0,001$), sikap ($<0,001$), dan tindakan ($<0,001$). Hal ini menunjukkan adanya pengaruh edukasi kesehatan berbasis aplikasi sebagai media yang praktis dan mudah diakses.

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa edukasi kesehatan berbasis aplikasi kontraksi “*Moontraction Test*” terbukti berpengaruh positif dalam meningkatkan kesiapan ibu hamil untuk melahirkan, yang meliputi pengetahuan, sikap, dan tindakan. Inovasi digital seperti ini berpotensi menjadi solusi edukatif yang efisien dan modern di bidang kebidanan.

Kata kunci: *Health education*, aplikasi kontraksi, *moontraction test*, perilaku ibu, persiapan persalinan

Daftar Bacaan: 52 buku (2015-2025)

ABSTRACT

Qooluna Balqis Firdausi (P27824421036)

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION BASED ON THE CONTRACTION APPLICATION "MOONTRACTION TEST" ON MATERNAL BEHAVIOR IN FACING CHILDBIRTH

xvii + 17 Pages + 10 Tables + 17 Appendices

Introduction. *The lack of preparedness among pregnant women in facing childbirth remains a significant challenge, particularly in the third trimester. In today's digital era, the use of technology through educational applications presents a promising innovation to address this issue. This study aims to explore the extent to which health education based on the "Moontraction Test" application contributes to shaping maternal behavior prior to delivery.*

Methods. *A one-group pretest-posttest design was employed in this quasi-experimental study. Purposive sampling was used to select 32 third-trimester pregnant women as participants. The intervention involved providing education through the Moontraction Test application, and the data were analyzed using the Wilcoxon test.*

The results *indicated a change in maternal behavior after treatment, as indicated by an increase in knowledge (<0.001), attitude (<0.001), and action (<0.001). This shows the effect of application-based health education as a practical and easily accessible media.*

The conclusion *of this study is that health education based on the contraction application "Moontraction Test" is proven to have a positive effect in improving the readiness of pregnant women to give birth, which includes knowledge, attitudes, and actions. Digital innovations like this have the potential to be an efficient and modern educational solution in the field of midwifery.*

Keywords: health education, contraction application, Moontraction Test, maternal behavior, childbirth preparation

References: 52 books (2015-2025)