

ABSTRAK

Mariatul Qibtiah

PENGARUH *HEALTH EDUCATION* MENGGUNAKAN MEDIA *E – POCKET BOOK* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN

xvii + 93 Halaman + 9 Tabel + 16 Lampiran

Hipertensi dalam kehamilan adalah satu di antara penyakit yang mungkin dialami oleh seluruh lapisan ibu hamil. Ibu hamil dengan pengetahuan rendah memiliki kemungkinan yang lebih tinggi mengalami tekanan darah tinggi selama masa kehamilan karena kurang memahami ciri – ciri gejala dan deteksi dini hipertensi dalam kehamilan. Riset ini bermaksud guna mengetahui pengaruh *health education* melalui media *e – pocket book* terhadap pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi dalam kehamilan Di Puskesmas Simolawang Kota Surabaya.

Desain penelitian yang diterapkan yaitu *quasi eksperimen* dengan kerangka *non – equivalent control group design*. Adapun sampel dalam riset ini sebanyak 22 responden yang dikumpulkan melalui teknik *purposive sampling*. Pada kelompok perlakuan, responden diberikan *health education* dengan media *e – pocket book* dan pada kelompok kontrol dengan media *leaflet*. Untuk instrumen penelitian menggunakan kuesioner hipertensi dalam kehamilan. Dimana variabel penelitian terdiri atas variabel bebas yaitu *health education* dengan media *e – pocket book*, sedangkan variabel terikat yaitu pengetahuan ibu hamil. Uji hipotesis melalui tes non parametrik menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann Whitney U Test*.

Hasil riset membuktikan adanya pengaruh *health education* melalui media *e – pocket book* terhadap pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi dalam kehamilan pada kelompok perlakuan dan dengan media *leaflet* pada kelompok kontrol dengan nilai ($p = 0,000$). Setelah itu dilanjutkan uji *Mann Whitney U Test* guna mengetahui perbedaan pengaruh antara *health education* menggunakan media *e – pocket book* dengan *leaflet* dan didapatkan hasil ($p = 0,000$) yang bermakna *health education* melalui media *e – pocket book* lebih berpengaruh signifikan terhadap pengetahuan ibu hamil dibandingkan dengan media *leaflet*.

Dalam menyampaikan *health education*, dibutuhkan media yang dapat memudahkan aktivitas. *E – pocket book* merupakan media *health education* yang dapat digunakan guna menambah pengetahuan ibu hamil terkait hipertensi dalam kehamilan. Dan dalam riset ini terbukti bahwasanya *health education* dengan menggunakan perantara *e – pocket book* memberikan dampak yang signifikan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi dalam kehamilan.

Kata kunci : *Health education*, *e – pocket book*, *leaflet*, pengetahuan tentang hipertensi dalam kehamilan

Daftar bacaan : 24 buku (2016 – 2024)

ABSTRACT

Mariatul Qibtiah

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING E - POCKET BOOK MEDIA ON PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT HYPERTENSION IN PREGNANCY

xvii + 93 Pages + 9 Tables + 16 Appendices

High blood pressure during pregnancy is a condition that can affect all layers of pregnant women. Pregnant women with low knowledge are at increased likelihood of developing high blood pressure during pregnancy because people are unaware of the symptoms and early detection of hypertension in pregnancy. This study seeks to assess how health education delivered through e-pocket books affects pregnant women's knowledge about hypertension in pregnancy at Puskesmas Simolawang, Surabaya.

This study used a non-equivalent control group quasi-experimental design. Purposive sampling was used to choose a total of 22 respondents. The control group was given health education through leaflet media, while the treatment group was taught health information utilizing e – pocket book media. The study's research tool was a questionnaire about hypertension during pregnancy. Health education using an e-pocket book was the independent variable, whereas the knowledge of expectant mothers was the dependent variable.

The study's findings indicated that health education utilizing e – pocket books had a substantial impact on the treatment group's understanding of hypertension during pregnancy, while education using leaflet media in the control group did not, with a p – value of 0.000. Additionally, the Mann Whitney U Test showed a noteworthy difference in the impact of health education delivered via e-pocket book and leaflet media, with a ($p = 0.000$), suggesting that health education delivered through e – pocket book has a more profound effect on the knowledge of pregnant women.

The results of this study indicate that the e – pocket book is an efficient tool for health education to enhance pregnant women's understanding of hypertension during pregnancy. As a result, healthcare professionals may use the e-pocket book as a useful resource for health education..

Keywords : Health education, e-pocket book, leaflet, pregnant women's knowledge, hypertension in pregnancy.

References : 24 books (2016 – 2024)