

ABSTRAK

Anemia pada masa kehamilan bisa muncul meskipun tidak ada kelainan yang ditemukan, hal ini karena umumnya selama masa kehamilan volume plasma ibu hamil bertambah hingga 50% (sekitar 1000 ml). Hal ini yang menyebabkan kadar hemoglobin ibu menurun signifikan. Teori Lawrence Green/ teori *Precede Proceed Model* merupakan teori modifikasi perilaku yang dapat digunakan untuk mempertimbangkan beberapa faktor untuk membentuk status kesehatan dalam hal ini anemia pada ibu hamil. Penelitian ini berorientasi untuk menganalisis hubungan *predisposing factors*, *reinforcing factors* dan *enabling factors* dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Desain penelitian termasuk penelitian *cross sectional* dengan metode analitik survei yang melibatkan 76 responden. Instrumen penelitian, diantaranya Tes Hb untuk mengukur kadar hemoglobin, pita lila untuk mengukur status gizi, kuisioner untuk mengukur dukungan suami dan buku KIA untuk mengukur riwayat keteraturan kunjungan ANC ibu hamil. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square*, namun apabila asumsi uji yang disebutkan tidak terpenuhi, konsekuensinya digunakan uji *Fisher exact*.

Hasil analisis menunjukkan hampir seluruh ibu hamil dengan status gizi non KEK, tidak terjadi anemia (91,4%), hampir seluruh ibu hamil yang mendapatkan dukungan suami, tidak mengalami anemia (77,1%), dan hampir seluruh ibu hamil dengan kunjungan ANC teratur, tidak mengalami anemia (88,6%).

Analisis lebih lanjut menunjukkan hubungan signifikan antara status gizi ($p < 0,05$) dilakukan dengan uji *chi square*, dukungan suami ($p < 0,05$) dilakukan dengan uji *fisher exact*, dan kunjungan ANC dilakukan dengan uji *chi square* ($p < 0,05$) dengan kejadian anemia pada ibu hamil, dengan demikian ketiga hipotesis diterima.

Dari penelitian ini didapatkan *Predisposing Factors* (Status gizi) berhubungan dengan kejadian anemia karena tidak optimalnya pembentukan sel darah merah akibat kekurangan gizi, *Reinforcing Factors* (Dukungan suami) yang baik juga berhubungan dengan kejadian anemia, suami yang mendukung dapat membuat ibu lebih siap menjalani kehamilannya, serta *Enabling Factors* (kunjungan ANC) juga berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil karena pelayanan ANC dilakukan guna mendeteksi dini (skrining) anemia.

Kata kunci : Status gizi, Dukungan suami, Kunjungan ANC, Anemia

ABSTRACT

Anemia during pregnancy can appear even if no abnormalities are found, this is because generally during pregnancy the volume of plasma in pregnant women increases by up to 50% (about 1000 ml). This causes maternal hemoglobin levels to decrease significantly. Lawrence Green's theory/Precede Proceed Model theory is a behavior modification theory that can be used to consider several factors to form health status, in this case anemia in pregnant women. This study aims to analyze the relationship between predisposing factors, reinforcing factors and enabling factors with the incidence of anemia in pregnant women.

The research design included a cross sectional study with a survey analytical method involving 76 respondents. The research instruments include the Hb Test to measure hemoglobin levels, the lila band to measure nutritional status, a questionnaire to measure the support of the husband and the kia book to measure the history of regular visits of ANC of pregnant women. Data analysis is carried out using the chi-square test, but if the assumption of the test is not met, then the Fisher exact test is used as an alternative.

The results showed that almost all pregnant women with nutritional status did not have an EZ, did not experience anemia (91.4%), almost all pregnant women who received husband support, did not experience anemia (77.1%), and almost all pregnant women with regular ANC visits, did not experience anemia (88.6%).

Further analysis showed a significant relationship between nutritional status ($p < 0.05$) conducted with the chi square test, husband support ($p < 0.05$) conducted with the fisher exact test, and ANC visits conducted with the chi square test ($p < 0.05$) with the incidence of anemia in pregnant women, thus all three hypotheses were accepted.

From this study, it was found that Predisposing Factors (nutritional status) are related to the incidence of anemia due to the non-optimal formation of red blood cells due to malnutrition, good Reinforcing Factors (husband support) are also related to the incidence of anemia, a supportive husband can make the mother more ready to undergo her pregnancy, and Enabling Factors (ANC visits) also have a relationship with the incidence of anemia in pregnant women because ANC services are carried out to detect early (screening) anemia.

Keywords: Nutritional status, Husband's support, ANC visits, Anemiae