

ABSTRAK

Naah Hartanti

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

xvi + 16 Halaman + 14 Tabel + 10 Lampiran

Menyusui memberikan bayi nutrisi yang dibutuhkan untuk bertumbuh dan berkembang secara normal. Selain itu, menyusui berdampak biologis dan mental pada kesehatan ibu dan bayi. Namun cakupan ASI Eksklusif di Indonesia pada tahun 2022 baru mencapai 67,96% sedangkan capaian ASI Eksklusif di Puskesmas Made tahun 2023 masih 78,9% dari target 80%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain survey analitik. Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi usia 6 bulan sampai 12 bulan di wilayah Puskesmas Made Kota Surabaya yang berjumlah 210 orang. Jumlah sampel adalah sejumlah 102 orang. Pemilihan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel *Independent* terdiri dari pengetahuan, Sikap dan dukungan keluarga, sedangkan Variabel *Dependen* yaitu perilaku pemberian ASI Eksklusif. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Uji Statistik menggunakan Uji *Rank Spearman* dengan $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (85,3%), sikap positif (66,7%), dukungan keluarga baik (58,8%), dan perilaku pemberian ASI eksklusif (72,5%). Ada hubungan antara pengetahuan ($p\text{ value} = 0,001$), sikap ($p\text{ value} = 0,001$), dan dukungan keluarga ($p\text{ value} = 0,001$) dengan perilaku pemberian ASI eksklusif. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan $p\text{ value} = 0,001$ ($p < \alpha$ (0,05)) maka H_0 di tolak dan H_1 diterima yang menyatakan Ada hubungan antara pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga dengan perilaku pemberian ASI eksklusif.

Penelitian ini mengkonfirmasi pentingnya pengetahuan dan sikap ibu yang positif terhadap ASI eksklusif dalam memengaruhi perilaku pemberian ASI eksklusif. Lebih lanjut, dukungan keluarga, terutama dari suami dan anggota keluarga inti lainnya, memiliki peran yang sangat krusial dalam keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif. Implikasi dari penelitian ini adalah perlunya intervensi yang komprehensif yang tidak hanya meningkatkan pengetahuan dan mengubah sikap ibu, tetapi juga melibatkan keluarga dalam memberikan dukungan yang optimal untuk keberhasilan pemberian ASI eksklusif, Penelitian ini ada hubungan antara pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga dengan perilaku pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, ASI Eksklusif.

Daftar Bacaan : 19 buku (2018-2023)

ABSTRACT

Naah Hartanti

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND FAMILY SUPPORT WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING PRACTICES

xvi + 16 Pages + 14 Tables + 10 Appendices

Breastfeeding provides babies with the nutrients they need to grow and develop normally. In addition, breastfeeding has biological and mental effects on the health of mothers and babies. However, exclusive breastfeeding coverage in Indonesia in 2022 only reached 67.96%, while the achievement of exclusive breastfeeding at Made Public Health Center in 2023 was still 78.9% of the 80% target. This study aims to determine the relationship between knowledge, attitude, and family support with exclusive breastfeeding behavior.

This research is a quantitative study with an analytical survey design. The population of this study was all mothers with babies aged 6 to 12 months in the Made Public Health Center area of Surabaya City, totaling 210 people. The sample size was 102 people. Sample selection used simple random sampling technique. Independent variables consisted of knowledge, attitude, and family support, while the dependent variable was exclusive breastfeeding behavior. The instrument used was a questionnaire. Statistical tests used the Rank Spearman Test with $\alpha < 0.05$.

The results showed that most respondents had good knowledge (85.3%), positive attitude (66.7%), good family support (58.8%), and exclusive breastfeeding behavior (72.5%). There was a relationship between knowledge (p value = 0.001), attitude (p value = 0.001), and family support (p value = 0.001) with exclusive breastfeeding behavior. The Rank Spearman test results obtained p value = 0.001 ($p < \alpha$ (0.05)), so H_0 was rejected and H_1 was accepted, which states there is a relationship between knowledge, attitude, and family support with exclusive breastfeeding behavior.

This study confirms the importance of mother's knowledge and positive attitudes toward exclusive breastfeeding in influencing exclusive breastfeeding behavior. Furthermore, family support, especially from husbands and other immediate family members, plays a crucial role in the success of mothers providing exclusive breastfeeding. The implication of this research is the need for comprehensive interventions that not only increase knowledge and change mother's attitudes but also involve families in providing optimal support for successful exclusive breastfeeding. This study found a relationship between knowledge, attitude, and family support with exclusive breastfeeding behavior.

Keywords: knowledge, attitudes, family support, exclusive breastfeeding.

References : 19 books (2018-2023)