

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktik	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Remaja	5
2.1.1 Pengertian Remaja.....	5
2.1.2 Klasifikasi Remaja	6
2.1.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	6
2.2 Dismenorea.....	9
2.2.1 Pengertian Dismenorea	9
2.2.2 Tanda dan Gejala Dismenorea	10
2.2.3 Derajat Dismenorea.....	10
2.2.4 Patofisiologi Dismenorea	11
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Dismenorea	12
2.2.6 Upaya Penanganan Dismenorea	14
2.3 Makanan Cepat Saji	16
2.3.1 Pengertian Makanan Cepat Saji	16
2.3.2 Kecenderungan Remaja Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	17
2.3.3 Dampak Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	18
2.3.4 Upaya Mengurangi Dampak Negatif Makanan Cepat saji.....	19
2.3.5 Cara Pengukuran Konsumsi Makanan Cepat Saji	20
2.4 Keaslian Penelitian	21
2.5 Kerangka Konseptual	23
2.6 Hipotesis.....	23

BAB III METODELOGI PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.1.1 Jenis Penelitian	24
3.1.2 Rancangan Penelitian	24
3.2 Lokasi dan Waktu	25
3.2.1 Lokasi	25
3.2.2 Waktu	25
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	25
3.3.1 Variabel	25
3.3.2 Definisi Operasional	25
3.4 Rancangan Sampel	26
3.4.1 Populasi	26
3.4.2 Sampel	26
3.4.3 Besar Sampel	27
3.4.4 Teknik Sampel	28
3.5 Kerangka Operasional	29
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Instrument Penelitian	29
3.7 Pengolahan dan Analisa Data	32
3.7.1 Teknik Pengolahan Data	32
3.7.2 Analisa Data	34
3.8 Etik Penelitian	35
3.9 Keterbatasan	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
4.2 Data Umum	38
4.3 Data Khusus	38
BAB V PEMBAHASAN	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	46
6.1 Simpulan	46
6.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50