

ABSTRAK

Zakiyah

EFEKTIVITAS AROMATERAPI CHAMOMILE TERHADAP NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI TPMB AFAH FAHMI ASEM ROWO
SURABAYA

xvii + 58 Halaman + 7 Tabel + 12 Gambar + 10 Lampiran

Metode non-farmakologi dalam penatalaksanaan nyeri saat melahirkan ialah aromaterapi chamomile. Beberapa senyawa aktif yang terdapat dalam aromaterapi chamomile antara lain chamazulene, apigenin, flavonoid, polifenol, dan bisabolol yang memiliki sifat anti - nyeri, yang dapat membuat saraf menjadi lebih relaks sehingga rasa sakit atau peradangan dapat berkurang (Nuring et al. , 2024). Salah satu kandungan utama chamomile ialah flavonoid yang memiliki sifat untuk menahan nyeri (Zardosht et al. , 2021). Flavonoid adalah suatu senyawa alami yang berfungsi dengan mempengaruhi reseptor GABA-1, opioid, dan alfa-2, serta menghambat pembentukan prostaglandin (siklooksigenase), yaitu zat yang menyebabkan rasa sakit dalam tubuh. Nyeri yang tidak tertahan dapat membuat ibu menjadi stres dan memicu pelepasan hormon berlebihan . Hormon tersebut beresiko terjadinya penurunan kontraksi dan terjadinya partus lama. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis efektivitas aromaterapi chamomile terhadap nyeri ibu bersalin kala I fase aktif di TPMB Afah Fahmi Asem Rowo, Surabaya.

Jenis studi ini Quasi Eksperimental dengan rancangan *Post Test Only Control Group Design*. Sampel sejumlah 40 ibu bersalin yang terdiri dari 20 kelompok intervensi dan 20 kelompok kontrol. Variabel Independen aromaterapi chamomile dan variabel dependennya tingkat nyeri ibu bersalin. Dalam mengukur tingkat nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Analisis data menggunakan *Uji Mann Whitney*.

Analisis data menunjukkan sebagian besar ibu mengalami nyeri sedang (60%) dan p-value $0,024 < \alpha (0,05)$ yang artinya terdapat keefektifitas aromaterapi chamomile pada tingkat nyeri ibu bersalin.

Kesimpulan dari studi ini ialah aromaterapi chamomile terbukti efektif terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : Persalinan, Nyeri Persalinan, Aromaterapi Chamomile

Daftar bacaan : 8 buku (2016 – 2022)

ABSTRACT

Zakiyah

THE EFFECTIVENESS OF CHAMOMILE AROMATHERAPY ON LABOR PAIN IN THE ACTIVE PHASE OF LABOR AT TPMB AFAH FAHMI ASEM ROWO SURABAYA

xvii + 58 Pages + 7 Tables + 12 Figures + 10 Appendices

A non-pharmacological method in managing pain during childbirth is chamomile aromatherapy. Some of the active compounds contained in chamomile aromatherapy include chamazulene, apigenin, flavonoids, polyphenols, and bisabolol which have anti-pain properties, which can make the nerves more relaxed so that pain or inflammation can be reduced (Nuring et al., 2024). One of the main ingredients of chamomile is flavonoid which has properties to resist pain (Zardosht et al., 2021). Flavonoids are natural compounds that function by affecting GABA-1, opioid, and alpha-2 receptors, as well as inhibiting the formation of prostaglandins (cyclooxygenase), which are substances that cause pain in the body. Unbearable pain can stress the mother and trigger the release of excessive hormones. These hormones are at risk of causing a decrease in contractions and the occurrence of a long partus. The purpose of this study is to analyze the effectiveness of chamomile aromatherapy on maternal pain during the first active phase.

This type of study is Quasi Experimental with a Post Test Only Control Group Design. The sample was 40 maternal mothers consisting of 20 intervention groups and 20 control groups. Independent variables of chamomile aromatherapy and variable dependent levels of maternal pain. In measuring the level of pain using the Numeric Rating Scale (NRS). Data analysis using the Whitney Mann Test.

Data analysis showed that most mothers experienced moderate pain (60%) and a p-value of $0.024 < \alpha$ (0.05) which means that there is an effectiveness of chamomile aromatherapy on the level of pain in the maternal mother.

The conclusion of this study is that chamomile aromatherapy has been proven to be effective against labor pain during the first active phase.

Keywords: Labor, Labor Pain, Chamomile Aromatherapy

References: 8 books (2016 – 2022)