

## DAFTAR ISI

|                                                             |             |
|-------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SAMPUL DALAM .....</b>                                   | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>                        | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                 | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....</b>                     | <b>iv</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                  | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                        | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                       | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                      | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                   | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                               | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                               | <b>1</b>    |
| <b>1.1 Latar Belakang.....</b>                              | <b>1</b>    |
| <b>1.2 Rumusan masalah.....</b>                             | <b>4</b>    |
| <b>1.3 Batasan masalah.....</b>                             | <b>4</b>    |
| <b>1.4 Tujuan Penelitian.....</b>                           | <b>4</b>    |
| <b>1.5 Manfaat Penelitian.....</b>                          | <b>5</b>    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                         | <b>6</b>    |
| <b>2.1 Persalinan .....</b>                                 | <b>6</b>    |
| 2.1.1 Definisi Persalinan .....                             | 6           |
| 2.1.2 Tahapan Persalinan .....                              | 7           |
| 2.1.3 Tujuan Persalinan .....                               | 8           |
| 2.1.4 Penyebab Persalinan.....                              | 8           |
| 2.1.5 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kala I.....       | 10          |
| 2.1.6 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kala II.....      | 11          |
| 2.1.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan..... | 13          |
| 2.1.8 Mengukur Skala Intensitas Nyeri .....                 | 14          |

|                                                                           |           |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>2.2 Teknik Pernafasan Lamaze .....</b>                                 | <b>16</b> |
| 2.2.1 Pengertian Teknik Pernafasan Lamaze .....                           | 16        |
| 2.2.2 Cara Melakukan Teknik Pernafasan Lamaze .....                       | 16        |
| 2.2.3 Mekanisme Kerja Teknik Lamaze .....                                 | 19        |
| 2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Teknik<br>Lamaze ..... | 19        |
| <b>2.4 Kerangka Konsep.....</b>                                           | <b>20</b> |
| <b>2.5 Hasil Penelitian Terdahulu .....</b>                               | <b>22</b> |
| <b>2.6 Hipotesis.....</b>                                                 | <b>25</b> |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                    | <b>26</b> |
| <b>3.1 Desain Penelitian.....</b>                                         | <b>26</b> |
| <b>3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>                               | <b>26</b> |
| <b>3.3 Variabel dan Definisi Penelitian .....</b>                         | <b>27</b> |
| <b>3.4 Rancangan Sampel.....</b>                                          | <b>28</b> |
| 3.4.1 Populasi .....                                                      | 28        |
| 3.4.2 Sampel .....                                                        | 28        |
| 3.4.3 Besar Sampel.....                                                   | 28        |
| 3.4.4 Cara Pengambilan Sampel .....                                       | 29        |
| <b>3.5 Alur Penelitian .....</b>                                          | <b>30</b> |
| <b>3.6 Pengumpulan Data.....</b>                                          | <b>31</b> |
| 3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....                                       | 31        |
| 3.6.2 Instrumen Penelitian.....                                           | 32        |
| <b>3.7 Pengolahan dan Analisis Data .....</b>                             | <b>32</b> |
| 3.7.1 Pengolahan Data.....                                                | 32        |
| 3.7.2 Analisis Data .....                                                 | 33        |
| <b>3.8 Etik Penelitian .....</b>                                          | <b>34</b> |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>                                       | <b>36</b> |
| <b>4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....</b>                               | <b>36</b> |
| <b>4.2 Data Umum .....</b>                                                | <b>36</b> |
| <b>4.3 Data Khusus .....</b>                                              | <b>37</b> |

|                                                                              |           |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                                                | <b>39</b> |
| <b>5.1 Nyeri Persalinan Sebelum Diberi Pernafasan <i>Lamaze</i> .....</b>    | <b>39</b> |
| <b>5.2 Nyeri Persalinan Sesudah Diberi Pernafasan <i>Lamaze</i> .....</b>    | <b>40</b> |
| <b>5.3 Pengaruh Pernafasan <i>Lamaze</i> Terhadap Nyeri Persalinan .....</b> | <b>41</b> |
| <b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                       | <b>43</b> |
| <b>6.1 Simpulan .....</b>                                                    | <b>43</b> |
| <b>6.2 Saran .....</b>                                                       | <b>43</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                   | <b>44</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                         | <b>47</b> |