

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.1.1 Tujuan Umum.....	4
1.1.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Stres.....	5
2.1.1 Definisi Stres	5
2.1.2 Klasifikasi Stres	5
2.1.3 Faktor Penyebab Stres	6
2.1.4 Tahapan Stres.....	6
2.1.5 Tingkatan Stres	9
2.1.6 Dampak Stres.....	9
2.1.7 Cara Pengukuran Stres.....	11
2.2 Konsep Dasar ASI	13
2.2.1 Definisi ASI.....	13
2.2.2 Fisiologi Laktasi	14
2.2.3 Jenis-jenis ASI	15

2.2.4 Kandungan Dalam ASI.....	17
2.2.5 Faktor yang Memengaruhi Produksi ASI	19
2.2.6 Kendala-Kendala Pemberian ASI.....	21
2.2.7 Tanda-Tanda Bayi Cukup ASI	21
2.2.8 Manfaat Pemberian ASI	23
2.3 Hubungan Stres Dengan Kecukupan ASI	25
2.4 Hasil Penelitian Terdahulu Yang Relevan	27
2.5 Kerangka Konsep	30
2.6 Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain.....	32
3.2 Lokasi dan Waktu.....	32
3.2.1 Lokasi	32
3.2.2 Waktu.....	32
3.3 Variabel dan Devinisi Operasional.....	32
3.3.1 Variabel.....	32
3.3.2 Definisi Operasional	33
3.4 Rancangan Populasi dan Sampel.....	34
3.4.1 Populasi.....	34
3.4.2 Sampel	34
3.4.3 Besar Sampel	34
3.4.4 Cara Pengambilan Sampel	35
3.5 Alur Penelitian.....	35
3.6 Pengumpulan Data	36
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	36
3.6.3 Uji Validitas.....	37
3.6.4 Uji Reliabilitas	37
3.7 Pengelolaan dan Analisis Data	38
3.7.1 Teknik Pengolaan	38
3.7.2 Analisis Data.....	40
3.8 Keterbatasan Penulisan.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.2 Gambaran Karakteristik Umum Ibu Menyusui	42

4.3 Gambaran Tingkat Stres Pada Ibu Menyusui	43
4.4 Gambaran Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui.....	43
4.5 Hubungan Tingkat Stres Dengan Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui.....	44
BAB V PEMBAHASAN	45
5.1 Tingkat Stres Pada Ibu Menyusui.....	45
5.2 Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui	46
5.3 Hubungan Tingkat Stres Dengan Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui.....	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
6.1 Simpulan.....	51
6.2 Saran.....	51
6.2.1 Bagi Lahan Penelitian.....	51
6.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan	51
6.2.3 Bagi Ibu Menyusui	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	55