

ABSTRAK

Arilia Ellynggar Virdauzy

EFEKTIVITAS BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
WANITA MENOPAUSE TENTANG PENCEGAHAN HIPERTENSI

xvi + 93 Halaman + 10 Tabel + 20 Lampiran

Pengetahuan dan sikap wanita menopause terkait pencegahan hipertensi penting untuk meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup pada masanya. Salah satu media efektif untuk membagikan informasi adalah melalui media cetak, dan booklet adalah contohnya. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis efektivitas *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap wanita menopause tentang pencegahan hipertensi.

Penelitian ini menerapkan konsep *quasi eksperimental* dengan *pretest-posttest control group design*. Sampelnya yakni wanita menopause yang terdata di posyandu keluarga di wilayah Puskesmas Pacarkeling Kota Surabaya sebanyak 48 responden yang terbagi menjadi 24 responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Dalam penelitian ini, *purposive sampling* digunakan untuk menentukan sampel. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, kemudian dianalisis dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney*.

Penelitian menunjukkan output bahwa pada saat pra diberikan edukasi kesehatan berupa penyuluhan menggunakan *booklet* hampir seluruh responden (83,3%) memiliki pengetahuan kurang dan sebagian besar responden (70,8%) mempunyai sikap kurang/negatif. Sesudah diberikan *booklet*, sebagian besar responden (62,5%) memiliki pengetahuan baik dan hampir seluruh responden (87,6%) memiliki sikap baik/positif. Nilai *p-value* pada uji *Wilcoxon Signed Rank Test* yakni 0,000 ($<0,05$). Nilai *p-value* pada uji *Mann-Whitney* 0,001 ($<0,05$) di variabel pengetahuan dan 0,000 ($<0,05$) pada variabel sikap. Melalui *booklet*, pengetahuan dan sikap wanita menopause tentang pencegahan hipertensi berhasil ditingkatkan secara efektif.

Booklet efisien dalam menumbuhkan pengetahuan dan sikap wanita menopause dalam pencegahan hipertensi. Dengan demikian, *booklet* dapat digunakan sebagai media penyuluhan dalam strategi mencegah tekanan darah tinggi pada wanita yang telah memasuki masa menopause.

Kata kunci: *Booklet*, pengetahuan, sikap, hipertensi, menopause.

Daftar bacaan: 10 buku (2019-2022)

ABSTRACT

Arilia Ellynggar Virdaury

***EFFECTIVENESS OF BOOKLET ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF
MENOPAUSAL WOMEN ABOUT HYPERTENSION PREVENTION***

xvi + 93 Pages + 10 Tables + 20 Appendices

Menopausal women's knowledge and attitudes regarding hypertension prevention are essential for advancing health and life quality during that period. One effective way to share information is through print media, and booklets are an example. The aim was to analyze the effectiveness of the booklet on the knowledge and attitudes of menopausal women regarding hypertension prevention.

This research used a quasi-experimental concept with a pretest-posttest control group design. The sample was 48 menopausal women who were registered at the family posyandu in the Puskesmas Pacarkeling, Surabaya City, separated into 24 respondents in the intervention group and the control group. In this research, purposive sampling was used to determine the sample. Data was primarily collected via questionnaires, then analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test and Mann-Whitney test.

Research shows that after being given health education in the form of counseling using booklets, almost all respondents (83.3%) had insufficient knowledge and most respondents (70.8%) had poor/negative attitudes. After being given the booklet, most respondents (62.5%) had good knowledge and almost all respondents (87.6%) had a good/positive attitude. The p-value in the Wilcoxon Signed Rank Test is 0.000 (<0.05). The p-value in the Mann-Whitney test is 0.001 (<0.05) for the knowledge variable and 0.000 (<0.05) for the attitude variable. Through the booklet, menopausal women's knowledge and attitudes regarding hypertension prevention were effectively improved.

The booklet successfully enhancing knowledge and attitude of menopausal women in preventing hypertension. Thus, the booklet useable as an instructional platform in efforts to prevention hypertension for menopausal women.

Keywords: Booklet, knowledge, attitude, hypertension, menopause.

References: 10 books (2019-2022)