

DAFTAR PUSTAKA

- Alfalah, N. J., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Warlem, N. (2022). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Minangkabau. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 360–364. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.823>
- Amelia, P. K., Gita Maringga, E., Sari, Y. N., Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri Midwifery Jurnal Kebidanan, A., Hipertensi Pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri, K., & Ike Yulia Sari Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Karya Husada Kediri, N. (2020). *Citation: Analisis Faktor yang Mempengaruhi Analysis factors that affecting the incidence of hypertension in menopausal woman di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri*. <https://doi.org/10.21070/midwifery.v%vi%i.449>
- Anas, M., Hani Prahastutik, R., Andira, S., Rosalia Nur Sholikah, T., Khonsa, U., Adinda Ayu, V., Rozali Yusuf, Y., Eko Saputra, Y., Vinolia Diharta, I., & Nur Ayu Zulfaningrum, I. (2022). *Gambaran Klinis Menopause dan Cara Mengatasinya* (Issue 2).
- Angelina, C., Yulyani, V., Efriyani, E., Program, D., Magister, S., Masyarakat, K., Malahayati, U., & Program, M. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Puskesmas Biha Pesisir Barat. *E-Indonesian Journal of Health and Medical*, 1, 2774–5244.
- Ariga, S. (2022). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Hidup Sehat, Berkualitas di Lingkungan Rumah. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2, 723–730. <https://jurnal.permapendis-sumut.org/index.php/edusociety>
- Armala, D., Palupi, R., Hediya Putri, R., Studi Sarjana Keperawatan, P., & Kesehatan, F. (2024a). Pengaruh Edukasi Kesehatan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Wanita Premenopause di Desa Gunung Sugih Lampung Tengah. In *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)* (Vol. 2, Issue 5).
- Armala, D., Palupi, R., Hediya Putri, R., Studi Sarjana Keperawatan, P., & Kesehatan, F. (2024b). Pengaruh Edukasi Kesehatan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Wanita Premenopause di Desa Gunung Sugih Lampung Tengah. In *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)* (Vol. 2, Issue 5).

- Asmah, N., Syam, Y., Arafat Magister Ilmu Keperawatan, R., Ilmu Keperawatan, F., Hasanuddin, U., Perintis Kemerdekaan NoKM, J., Indah, T., Tamalanrea, K., Makassar, K., & Selatan, S. (2022). *Penerapan Terapi Alternatif Komplementer Bekam Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Bachtiar, I., Pratama, A., Fathnin, H., & Budiono, I. (2019). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*.
- Balle, I., Sukesu, Islamiah, A., & Kasiati. (2024). Analisis Faktor Predisposisi Dan Faktor Pendorong Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Wanita Menopause. *Jurnal Gema Bidan Indonesia, Volume 13 Nomor 3*.
- Cristiana, & Murhayati, A. (2023). *The Effect Of Audio Visual Media Education On Knowledge Level In Preventing Hypertension In Menopause Women*.
- Da Usfa, M., Hasni, D., Birman, Y., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau. In *Jurnal Gizi* (Vol. 12).
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2022).
- Ernawati, E., Kharis, M. K., & Salsabila, C. A. N. (2024). Sosialisasi Peningkatan Kualitas Kesehatan Wanita Menopause Tentang Gejala Dan Tanda Pada Masa Klimakterum. *Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, 4(01), 38. <https://doi.org/10.30587/ijcdh.v4i01.8405>
- Fuad, M., Program, S. H., Magister, S., & Kesehatan, I. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. In *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS) e-ISSN* (Vol. 6, Issue 1). <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- Hadiyati, L., & Sari, F. P. (2022). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Antapani Kidul Mengenai Pencegahan dan Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Sehat Masada, Volume XVI No 1*.
- Hakiki, O. R., Robith Setiana, A., Tinggi, S., Ekonomi, I., & Mubarokiyah, L. (2023). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Pegawai Pada Unit Pelaksana Teknis Daerah Pusat Kesehatan Masyarakat (UPTD PUSKESMAS) Pagerageung Kabupaten Tasikmalaya. *Cetak) Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(8).
- Hendra, Afriyadi, H., Tanwir, Hayati, N., Supardi, Laila, S. N., Prakasa, yana fajar, Hasibuan, R. P. A., & Asyhar, A. D. A. (2023). *Media Pembelajaran Berbasis Digital* (Efitra & Sepriano, Eds.). Sonpedia Publishing Indonesia.
- Hipertensi Di Puskesmas Penfui Kota Kupang, M., Herwanti, E., Sambriong, M., Sani Kleden, S., & Studi Keperawatan Kupang Poltekkes Kemenkes Kupang, P. (2021). Efektifitas Edukasi Hipertensi Dengan Media Booklet Terhadap

- Perilaku Self. In *Flobamora Nursing Jurnal* (Vol. 1, Issue 1). Bulan Oktober Tahun.
- Isnaini, F., Larasati, M. D., Ambarwati, R., Jaelani, M., & Prihatin, S. (2023). DEVELOPMENT OF A BOOKLET AS A NUTRITION EDUCATIONAL MEDIA IN HYPERTENSION PATIENTS. *JURNAL KESMAS DAN GIZI (JKG)*, 6(1), 51–58. <https://doi.org/10.35451/jkg.v6i1.1852>
- Khabibah, U. (2023). *Pengaruh Pemberian Video Terhadap Pengetahuan Kanker Serviks Pada Wanita Usia Subur Di Desa Jatireja Kecamatan Comprang Kabupaten Subang*.
- Lail, Y., & Yudistira, S. (2021). Hubungan Pola Makan, Status Gizi, dan Tingkat Stres Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Hambawang. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, Vol. XII, No. 1.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, A. E. (2023). Hipertensi, Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan, Volume 2 Nomor 2*. <https://doi.org/https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Lukito, A. A., Hermeiwaty, E., & Hustrini, N. M. (2019). Konsesus Penatalaksanaan Hipertensi. *Indonesian Society Of Hypertension*.
- Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Marpaung, F. N., Nadeak, B., & Naibaho, L. (2023). Teknik Peningkatan Mutu Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling, Volume 5 Nomor 1*.
- Masnah, C., & Daryono, D. (2022a). Efektivitas Media Edukasi Booklet dalam Meningkatkan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(03), 213–222. <https://doi.org/10.33221/jikm.v11i03.1237>
- Masnah, C., & Daryono, D. (2022b). Efektivitas Media Edukasi Booklet dalam Meningkatkan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(03), 213–222. <https://doi.org/10.33221/jikm.v11i03.1237>
- Nugraeni, M. P., Wulandari, R., & Maretta, M. Y. (2022). *Pengaruh Edukasi Dengan Booklet Pola Hubungan Seksual Pada Masa Perimenopause Terhadap Pengetahuan Wanita Pada Kader PKK di Desa Sidorejo*.
- Nur Azizah, N., Niam, F., & Yudho Prastowo, A. (2022). Pengembangan Media Pembelajaran Booklet Pada Materi Benda di Sekitar untuk Meningkatkan Keaktifan dan Hasil Belajar Siswa Kelas 3 SDN Wonorejo 02 Kabupaten Blitar. *Patria Educational Journal, Volume 2 Nomor 13*. <https://doi.org/10.28926/pej.v1i2>

- Pratiwi, L., & Liswanti, Y. (2021). *Serba Serbi Menopause (Sudut Pandang Teori dan Penelitian)* (D. esti Restiani, Ed.). CV Jejak, anggota IKAPI.
- Rachmasari, S. I., Program, M., Gizi, S., & Masyarakat, J. K. (2022). *PENGUNAAN MEDIA BOOKLET DALAM KONSELING GIZI TERHADAP SKOR PENGETAHUAN, SIKAP, ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM PADA PASIEN HIPERTENSI*. 11(2), 143–153. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Rahmah, T., Widiyanti, S., Poltekkes Tanjungkarang, M., & Poltekkes Tanjungkarang, D. (2024). *Pengaruh Pemberian Rebusan Ketumbar Terhadap Hipertensi Pada Ibu Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Metro Selatan* (Vol. 2).
- Ramadhan, W., Malahati, F., Romadhon, K., & Ramadhan, S. (2023). Analisis Butir Soal Tipe Multiple Choice Questions pada Penilaian Harian Sekolah Dasar. *Tarbiyah Wa Ta'lim: Jurnal Penelitian Pendidikan Dan Pembelajaran*, 10(2), 93–105. <https://doi.org/10.21093/twt.v10i2.6155>
- Rasdianah, N., Ain Thomas, N., Hiola, F., Nur, S., Ahmad, ain E., & Farmasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan, J. (2022). Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terhadap Pemberian Booklet dan Video Dagusibu Antibiotik. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research (JSSCR)*, 4(2). <https://doi.org/10.37311/jsscr.v4i2.15547>
- Resnayati, Y., Riasmini, N. M., & Maryam, R. S. (2022). *Edukasi Pada Kelompok Lansia Hipertensi Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Gaya Hidup Sehat*.
- Romadhona, N. F. (n.d.). *Buku Ajar Menopause Permasalahan dan manfaat Senam Untuk Menopause* (fadma Putri, A. Swandari, K. Siwi, & I. Gerhanawati, Eds.). UM Publishing.
- Romadhona, N. F. (2022). *Buku Ajar Menopause Permasalahan dan Manfaat Senam Untuk Menopause* (F. Putri, A. Swandari, K. Siwi, & I. Gerhanawati, Eds.).
- Roseyanti, I. R., Iswandari, N. D., & Hasanah, S. N. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Batu. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), 37–55. <https://doi.org/10.55606/jrik.v4i1.2826>
- Sebtalesy, C. Y., & Mathar, I. (2019). *Menopause Kesehatan Reproduksi Wanita Lanjut Usia* (Haqi, Ed.). Uwais Inspirasi Inonesia.
- Siwi, D., Salam, I., Tombakan, V., Program,), Ilmu, S., & Masyarakat, K. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik, Merokok dan Konsumsi Alkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki di Wilayah Kerja Puskesmas Tareran*. 03(02), 26–32.

- Sugiarni. (2021). *Bahan Ajar Media dan Teknologi Pembelajaran* (D. A. Putri, Ed.). Pascal Books.
- Suryani Mujiasyanti, E., Luh Putu Ari Astuti, N., Zenitha Victoria, A., & Etana Damayanti, D. (2023). *Pengaruh Edukasi Booklet Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi*.
- Suryonegoro, S. B., Muzada Elfa, M., & Noor, M. S. (2021). *Hubungan Hipertensi Pada Wanita Menopause dan Usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup*.
- Sutarjana, M. A. (2021). Hubungan Frekuensi Konsumsi Kafein dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda. *GIZI INDONESIA*, 44(2), 145–154. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i2.536>
- Sutoni, A., & Cahyati, A. Y. (2021). *Penyuluhan Pengaturan Pola Hidup Sehat dalam Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi, Serta Penanggulangan Covid-19 di Desa Ciranjang, Kecamatan Ciranjang, Kabupaten Cianjur*. www.unicef.org
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner* (R. Indra, Ed.). ANDI.
- Umah, K., Zahroh, R., Kinarti, Y. M., & Partikno, M. (2021). Penyuluhan Hipertensi Pada Lansia Sebagai Upaya Mencegah dan Pengendalian Hipertensi di Posyandu Lansia di Desa Suci Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Nusantara*, 1(2), 2986–3163. <https://nafatimahpustaka.org/pengmas/>
- Wahyuningsih, Marni, Yudhianto, K. A., Munawarrah, R., & Fatmawati. Riska. (2023). Hubungan Usia Menarche Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*.
- Widjayanti, Y. (2022). Pendidikan Kesehatan Dengan Pendekatan Health Belief Model Meningkatkan Perilaku Perempuan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 2022.
- Wijayanto, D. (2021). Hak Kekayaan Intelektual (HKI) Video Edukasi Kesehatan Tentang Manajemen Diri Terhadap Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Repository Muhammadiyah University Of Ponorogo*.
- Wulandari, A., Atika Sari, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Yulizawati, S., Keb, M., Yulika, M., & Keb, S. (2022). *Mengenal Fase Menopause*. Indonesia Pustaka. www.indomediapustaka.com

- Yulyana, N., Wahyuni, E., Safitri, W., & Sholihat, S. (2023). *Peningkatan Pengetahuan melalui Pendidikan Kesehatan terhadap Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Wanita Usia Subur*. NEM.
- Yusriani, Khidri Alwi, M., & Agustini, T. (2021). Komunikasi Petugas Kesehatan Mempengaruhi Perilaku Ibu Hamil Dalam Mencegah Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 196–203. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/5711>
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023). Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementa Husada*, 4.
- Zikra, M., Yulia, A., & Wahyuni, L. T. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Alahan Panjang Kabupaten Solok. *Jurnal Amanah Kesehatan*, Volume 2 No 1.