

ABSTRAK

Vina Rahmattul Khasanah

PENGARUH MULTIMEDIA INTERAKTIF TENTANG TEKNIK MENYUSUI
TERHADAP EFIKASI DIRI MENYUSUI

xv + 83 Halaman + 6 Tabel + 16 Lampiran

Efikasi diri menyusui merupakan aspek krusial untuk menyokong berhasilnya laktasi eksklusif. Dalam membentuk efikasi diri menyusui dapat melalui *verbal persuasion* (persuasi verbal). Persuasi verbal dapat dimodifikasi dengan penggunaan media, salah satunya yakni dengan multimedia interaktif. Fokus dari studi ini yaitu menganalisis pengaruh multimedia interaktif tentang teknik menyusui terhadap efikasi diri menyusui.

Dalam studi ini, digunakan konsep *pra-experimental* dan rancangan *one group pretest-posttest*. Subjeknya yaitu ibu menyusui bayinya berusia 0-5 bulan di Daerah Operasional Puskesmas Kalijudan Kota Surabaya sebanyak 32 responden, *sampling* melalui teknik *purposive sampling* serta BSE-SF menjadi instrumen. Analisis statistik melalui uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Analisis studi menyatakan hampir setengah dari ibu menyusui (43,8%) berefikasi diri menyusui rendah sebelum diberikan multimedia interaktif tentang teknik menyusui. Sesudah diimplementasikan multimedia interaktif tentang teknik menyusui, sebagian besar dari ibu menyusui (65,6%) memiliki efikasi diri menyusui tinggi. Ditemukan *p-valuenya* sebesar 0,000 ($< 0,05$). Nilai ini mengindikasikan adanya pengaruh multimedia interaktif tentang teknik menyusui terhadap efikasi diri menyusui.

Multimedia interaktif mampu menampilkan informasi mengenai teknik menyusui dengan tingkat realisme yang tinggi. Hal ini berdampak positif terhadap keyakinan ibu menyusui terhadap kemampuannya dalam menerapkan informasi yang diperoleh dari multimedia interaktif. Oleh karena itu, multimedia interaktif berpotensi menjadi media penyuluhan sebagai upaya meningkatkan efikasi diri menyusui yang sejalan dengan keberhasilan ASI eksklusif.

Kata kunci: Multimedia interaktif, teknik menyusui, efikasi diri menyusui.

Daftar bacaan: 23 buku (2017-2024)

ABSTRACT

Vina Rahmattul Khasanah

EFFECTS OF INTERACTIVE MULTIMEDIA ABOUT BREASTFEEDING TECHNIQUES ON BREASTFEEDING SELF-EFFICACY

xv + 83 Pages + 6 Tables+ 16 Appendices

Breastfeeding self-efficacy is a crucial aspect to support successful exclusive breastfeeding. Another source of self-efficacy is through verbal persuasion. In presenting verbal persuasion, it can be modified using media, such as interactive multimedia. This research's objectives was to analyze the effects of breastfeeding techniques inside interactive multimedia on breastfeeding self-efficacy.

A pre-experimentals concept including a group pretest-posttest design was method. Subject's lactation mothers having baby's aged 0-5 months at Puskesmas Kalijudan, total 32 participants, and was carried out using purposive sampling. BSE-SFm used for data collection and with Wilcoxon Signed Rank Test for statistical analyzed.

The research's outcomes showed that before being given interactive multimedia on breastfeeding techniques, around half of that breastfeeding mother (43.8%) with low breastfeeding self-efficacy. After being given interactive multimedia on breastfeeding techniques, most of the breastfeeding mother (65.6%) had high breastfeeding's self-efficacy. p -value was 0.000 (<0.05). This suggest that effects of interactive multimedia on breastfeeding techniques on breastfeeding self-efficacy.

Interactive multimedia is effective in giving information about breastfeeding techniques with a high realism. This has a positive impact on breastfeeding mothers' certainty about their competence to apply the positive aspects of the education from the interactive multimedia. Thus, interactive multimedia potentially as a medium for counseling in an attempt to enhance breastfeeding self-efficacy in line with the successful exclusive breastfeeding practice.

Keywords: Interactive multimedia, breastfeeding techniques, breastfeeding self-efficacy.

References: 23 books (2017-2024)