

ABSTRAK

Maria Yolanda Dwiputri de Deo
EFEKTIVITAS *E-BOOK FOR YOUR BRIDE* (FYB)
UNTUK KESIAPAN PSIKOLOGIS CALON PENGANTIN
xvi + 91 Halaman + 10 Tabel + 15 Lampiran

Kesiapan psikologis adalah kondisi emosional yang matang pada individu saat mereka mempersiapkan diri untuk menghadapi suatu hal. Dalam konteks ini, hal tersebut mengacu pada persiapan mental pasangan agar siap secara fisik dan mental dalam menjalani pernikahan. Ketidaksiapan secara psikologis dari kedua pasangan sering kali menjadi faktor utama yang memicu konflik, pertengkaran, bahkan berpotensi berkembang menjadi kekerasan dalam rumah tangga yang pada akhirnya bisa berujung pada perceraian. Studi ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas *e-book* FYB untuk kesiapan psikologis calon pengantin.

Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimental dengan rancangan *nonequivalent control group design* di Puskesmas Putat Jaya periode bulan Maret-April 2025 didapatkan populasi seluruh calon pengantin sebanyak 51 orang. Teknik *purposive sampling* digunakan pada penelitian ini didapatkan sampel 40 catin masing-masing terbagi menjadi 20 calon pengantin yaitu kelompok perlakuan dan 20 calon pengantin yaitu kelompok kontrol. Variabel bebas media *e-book* FYB, variabel terikat kesiapan psikologis. Pengambilan data dengan menggunakan kuesioner. Uji statistic menggunakan uji *wilcoxon signed rank test* dan *mann-whitney* dengan nilai $\alpha \leq 0,05$.

Hasil uji *wilcoxon* terdapat perbedaan kesiapan psikologis sebelum dan sesudah menerima edukasi melalui *e-book* FYB dan *leaflet* dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($\alpha \leq 0,05$). Hasil uji *mann-whitney* menunjukan *e-book* FYB lebih efektif mempengaruhi kesiapan psikologis calon pengantin dibandingkan *leaflet* ($\text{mean rank } e\text{-book FYB } 30,50 > \text{mean rank } \text{leaflet } 10,50$).

Disimpulkan bahwa edukasi dengan *e-book* FYB efektif meningkatkan kesiapan psikologis pada calon pengantin sehingga tenaga kesehatan disarankan untuk memberikan promosi kesehatan dengan cara yang lebih inovatif melalui media elektronik.

Kata kunci : *E-book* FYB, kesiapan psikologis, calon pengantin.
Daftar bacaan : 13 buku (2019-2025)

ABSTRACT

Maria Yolanda Dwiputri de Deo

EFFECTIVENESS E-BOOK FOR YOUR BRIDE (FYB)

FOR THE PSYCHOLOGICAL READINESS OF THE BRIDE-TO-BE

xvi + 91 Pages + 10 Tables + 15 Appendices

Psychological readiness is an emotional state that matures in individuals as they prepare to face something. In this context, it refers to the mental preparation of the couple to be physically and mentally ready to undergo marriage. The psychological unpreparedness of both partners is often the main factor that triggers conflicts, quarrels, and even has the potential to develop into domestic violence that can eventually lead to divorce. The study aimed to analyze the effectiveness of E-book FYB for the psychological readiness of the bride-to-be.

This study uses a quasi-experimental design with a nonequivalent control group design at the Putat Jaya Health Center for the period of March-April 2025 and obtained a population of 51 brides-to-be. The purposive sampling technique used in this study obtained a sample of 40 catin, each divided into 20 brides-to-be, namely the treatment group and 20 brides-to-be, namely the control group. FYB e-book media-free variable, psychological readiness-bound variable. Data collection using questionnaires. The statistical test used the wilcoxon signed rank test and the mann-whitney test with a value of $\alpha \leq 0.05$.

The results of the wilcoxon test showed differences in psychological readiness before and after receiving education through the FYB e-book and leaflet with a p-value = 0.000 ($\alpha \leq 0.05$). The results of the mann-whitney test showed that the FYB e-book was more effective in influencing the psychological readiness of the bride-to-be than the leaflet (mean rank e-book FYB 30.50 > mean rank leaflet 10.50).

It was concluded that education with the FYB e-book was effective in increasing psychological readiness in the bride-to-be so that health workers were advised to provide health promotion in a more innovative way through electronic media.

Keywords: FYB e-book , psychological readiness, bride-to-be.

Reading list: 13 books (2019-2025)