

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed, S.K. (2024) 'How To Choose a Sampling Technique and Determine Sample Size for Research: A Simplified Guide for Researchers', *Oral Oncology Reports*, 12, pp. 1–7.
- Alza, Y., Novita, L. and Zahtamal (2023) 'Efektivitas Media Komik terhadap Perubahan Perilaku Pemilihan Jajanan Sehat pada Siswa Sekolah Dasar', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), pp. 249–256.
- Amin, N.F., Garancang, S. and Abunawas, K. (2023) 'Buku Ajar Statistika Dasar', *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), pp. 15–31.
- Atika, C. and Damayanti, A.E. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Perilaku Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Agkatan 2018 Saat Pandemi', *Jurnal Ilmiah Simantek*, 7(3), pp. 183–190.
- Ayudia, F. (2022) *Prakonsepsi Sehat Bayi Lahir Sehat*. Yogyakarta: Bintang Semesta Media.
- Batubara, H.H. (2020) *Media Pembelajaran Efektif*. Semarang: Fatawa Publishing.
- Bria, G.E. and Nur Rohmah, F. (2023) 'Hubungan Status Gizi Dan Usia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil', *KOSALA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(1), pp. 23–29.
- Christiani, E.A. (2022) 'Komik Sebagai Media Edukasi Social Anxiety Disorder', *Jurnal Vicidi*, 12(2), pp. 132–150.
- Dieny, F.F., Rahadiyanti, A. and K, D.M. (2019) *Gizi Prakonsepsi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Donsu, J.D.T. (2019) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Farikhah, N. (2021) 'Pengaruh Media Edukasi Gizi Berbasis Infografis dan Web terhadap Pengetahuan dan Perilaku Makan Gizi Seimbang Mahasiswa Iain Kudus', *NCOINS : National Conference of Islamic Natural Science*, 20, pp. 154–168.
- Gupta, A. *et al.* (2023) 'Effect of health promotion interventions on small portion size consumption behavior among college students', *Indian Journal of Public Health*, 67(3), pp. 435–441.
- Hannanti, H., Ilmi, I.M.B. and Syah, Muh.N.H. (2021) 'Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Komik Dan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Terkait

- Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 14 Jakarta', *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 13(1), pp. 40–53.
- Harna *et al.* (2023) *Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil*. Yogyakarta: PT Penamudamedia.
- Kartini *et al.* (2023) *Promosi Kesehatan Masyarakat*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Karyati, P., Terati and Nazarena, Y. (2024) 'Efektivitas Edukasi Gizi Menggunakan Komik Digital terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Tindakan dalam Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 6 Prabumulih', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), pp. 4141–4150.
- Kecamatan Blega (2023) *Surat Keputusan camat Blega Nomor 249 Tahun 2023*.
- Kemenkes RI (2018) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Kemenkes RI (2021) *Buku Saku Merencanakan Kehamilan Sehat, Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemenkes RI (2021) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes RI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)*.
- Kemenkes RI (2024) *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. Surabaya.
- Khomsan, A. and Firdaus, D. (2022) *Perubahan Perilaku Gizi*. Bogor: IPB Press.
- Kusumastuti, Khoiron, Ahmad.M. and Achmadi, Taofan.A. (2020) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Labu, N., Mitha, M. and Nosi, S.P. (2025) 'Motivasi Mahasiswa Memilih Prodi Konseling Pastoral di Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende Tahun Akademik 2024/2025', *Atma Reksa: Jurnal Pastoral dan Kataketik*, 9(1105–119).
- Lasaiba, I., Abdollah, A. and Sohilauw, I.S.S. (2023) *Metode Penelitian Eksperimen*. Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Lathifa, S. and Mahmudiono, T. (2020) 'Pengaruh Media Edukasi Gizi Berbasis Web terhadap Perilaku Makan Gizi Seimbang Remaja SMA Surabaya', *Media Gizi Kesmas*, 9(2), pp. 48–56.
- Lestari, E., Shaluhiah, Z. and Adi, M.S. (2023) 'Intervensi Pencegahan Stunting pada Masa Prakonsepsi: Literature Review', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(2), pp. 214–221.
- Macias, Y.F. and Glasauer, P. (2022) *Pedoman Penilaian Pengetahuan, Sikap dan Praktik Gizi*. Yogyakarta: IPB Press.

- Medeiros, G.C.B.S. de *et al.* (2022) 'Effect of School-Based Food and Nutrition Education Interventions on the Food Consumption of Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis', *Int J Environ Res Public Health*, 19(17), pp. 1–19.
- Mousavi, H. *et al.* (2024) 'The Effect Of Clinical Guideline Education On The Knowledge And Practice Of Nurses For Peripheral Intravenous Catheter Placement Based On Short Message Service: A Quasi-Experimental Study', *J Vasc Access*, 25(1), pp. 132–139.
- Nafala, N.M. (2022) 'Implementasi Media Komik Dalam Pembelajaran Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa', *Jurnal Pendidikan Dan Sains*, 3(1), pp. 114–130.
- Notoatmodjo (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur, L. (2024) 'Pengaruh Komik sebagai Media Promosi Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa Sekolah Dasar', *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 2(2), pp. 153–164.
- Nurmala, I. *et al.* (2018) *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Pakpahan, M. *et al.* (2021) *Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan*, Jakarta: EGC. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Pambudi, L.A. (2023) 'Faktor Dominan Penyebab Terjadinya Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil', *Jurnal Inovasi Global*, 1(2), pp. 112–131.
- Panjaitan, T.R., Samodra, J. and Sutrisno, A. (2022) 'Mastri: Komik Digital untuk Memotivasi Remaja dalam Optimalisasi Manajemen Waktu', *Journal of Language Literature and Arts*, 2(12), pp. 1780–1796.
- Purwoastuti, E. and Walyani, E.S. (2019) *Perilaku & Softskills Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rahayu, H.K. *et al.* (2023) *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Purwokerto: Zahira Media Publisher.
- Riyanto, S. and Putera, A.R. (2022) *Metode Riset Penelitian Kesehatan & Sains*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rusdi, F.Y., Rahmy, H.A. and Helmizar (2021) 'Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 2 Padang', *Journal of Nutrition College*, 10(1), pp. 31–38.
- Simbolon, D., Jumiati and Rahmadi, A. (2018) *Pencegahan Dan Penanggulangan Kurang Energi Kronik (KEK) Dan Anemia Pada Ibu Hamil*. Yogyakarta: Deepublish.

- Subu, A.M., Ananda, S.H. and Demmalewa, J.Q. (2022) 'Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan pada Catin Wanita di Wilayah Kerja KUA Kecamatan Abeli', *Jurnal Gizi Ilmiah*, 9(3), pp. 42–48.
- Susanto, P.C. *et al.* (2024) 'Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)', *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), pp. 1–12.
- Sutriyawan, A. and Atif, N.F. (2021) *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Bandung: Refika Aditama.
- Suwandi, M.A. *et al.* (2023) *Pendidikan Karakter Dalam Merdeka Belajar*. Kediri: CV Kreator Cerdas Indonesia.
- Swarjana, K. (2022) *Pengetahuan Sikap Perilaku Persepsi Stres Kecemasan Nyeri Dukungan Sosial Kepatuhan Motivasi Kepuasan Pandemi Covid-19 Akses Layanan Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Tumurang, M.N. (2018) 'Promosi Kesehatan', in. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Vamos, S.D., Xie, X. and Yeung, P. (2020) 'Effects of a Health Education Course on Pre-Service Teachers' Perceived Knowledge, Skills, Preparedness, and Beliefs in Teaching Health Education', *Journal of School Health*, 90(3), pp. 224–233.
- Widianingtyas, S.I. and Dinda, Y. (2022) 'Pengaruh Teman Sebaya dengan Perilaku Jajan pada Anak Usia Sekolah', *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), pp. 22–28.
- Wijaya, R.D. *et al.* (2025) 'Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Komik Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Remaja', *Edu Dharma Journal : Jurnal Penelitian dan Pengabsian Masyarakat*, 09(1), pp. 41–52.
- Zaizay, A.G., Aslanova, F. and Kiraz, A. (2025) 'Effect Of Environmental Education On The Knowledge And Attitude Of Some West African Students In Northern Cyprus Towards Environmental Health', *Int J Environ Health Res*, 35(2), pp. 477–494.