

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA KLIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER DI WILAYAH RT 12 RW 12 JOJORAN 3C SURABAYA

Oleh Girindra findyanto
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya

ABSTRAK

Tuberkulosis paru ini merupakan penyakit radang parenkim paru disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Sumber penularan adalah penderita tuberkulosis paru BTA (+). Penumpukan sputum yang menyebabkan pola nafas menjadi tidak efektif. Perubahan pola nafas ini merupakan salah satu gangguan fungsi pernafasan yang menyebabkan seseorang mengalami gangguan dalam pemenuhan kebutuhan oksigen untuk tubuhnya, contohnya ada sumbatan yang menghalangi saluran pernafasan, kelelahan otot-otot respirasi, penurunan energi, kelelahan, nyeri, dan disfungsi neuromuskular. Kondisi seperti ini mengalami perubahan frekuensi pernapasan, perubahan nadi (frekuensi, irama, dan kualitas), dan dada terasa sesak. Tujuan umum penelitian ini agar Mengetahui asuhan keperawatan pemberian posisi semi fowler dalam mengurangi ketidakefektifan pola nafas pada pasien TB paru di Wilayah RT 12 RW 12 Jojoran Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Metode pengambilan data yaitu wawancara, observasi dan pemeriksaan penunjang. Instrumen penelitian menggunakan format pengkajian yang berlaku di prodi pendidikan profesi ners.. Pengkajian :klien memiliki keluhan yang sama yaitu sesak nafas. Diagnosis keperawatan :pola nafas tidak efektif berhubungan dengan penumpukan sputumyang berlebih. Intervensi memberikan posisi semi fowler,mengajarkan batuk efektif,fisio terapi dada. Evaluasi setelah tindakan didapatkan data bahwa pola nafas tidak efektif teratasi sebagian kedua klien sudah tidak sesak nafas.

Kata kunci : Tuberkulosis Paru, Posisi semi Fowler, Asuhan Keperawatan

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA KLIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER DI WILAYAH RT 12 RW 12 JOJORAN 3C SURABAYA

Oleh
Girindra findyanto
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya

ABSTRACT

Pulmonary tuberculosis is an inflammatory disease of the lung parenchyma caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*. The source of transmission is patients with smear pulmonary tuberculosis (+). Accumulation of sputum that causes an ineffective breathing pattern. This change in breathing pattern is one of the disorders of respiratory function that causes a person to experience disturbances in meeting the oxygen needs of his body, for example there is a blockage that blocks the respiratory tract, respiratory muscle fatigue, decreased energy, fatigue, pain, and neuromuscular dysfunction. Conditions like this experience changes in respiratory frequency, changes in pulse (frequency, rhythm, and quality), and chest tightness. The general purpose of this study was to determine nursing care in providing semi-Fowler's position in reducing ineffective breathing patterns in pulmonary TB patients in RT 12 RW. 12 Jojoran Surabaya. This research uses a case study method with a nursing process approach that includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data collection methods are interviews, observations and supporting examinations. The research instrument uses an assessment format applicable in the nursing professional education study program. Assessment: the client has the same complaint, namely shortness of breath. Nursing diagnosis: ineffective breathing pattern related to excessive sputum accumulation. Interventions provide a semi-Fowler position, teach effective coughing, chest physio therapy. Evaluation after the action obtained data that the ineffective breathing pattern was partially resolved, both clients were no longer short of breath.

Keywords: Pulmonary Tuberculosis, Semi Fowler's Position, Nursing Care.