

## DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, A., Achdiat, A & Arizal, A. 2013. Penyakit di Usia Tua. Jakarta: EGC
- Akbar, M. A., Malini, H., Afriyanti, E. (2018). Progressive Muscle Relaxation (PMR) is Effective To Lower Blood Glucose Levels of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. 13 (2) 2018 : 77-83
- Aphodita E. (2018). Pengaruh ACC (Acceptance and Comitment care) Terhadap Penerimaan Diri Lansia Yang Hidup Di Pantu Werdha Surabaya. Universitas Airlangga.
- Avianti, N., Desmaniarti, Z., Rumahorbo, H. (2016). Progressive Muscle Relaxation Effectiveness of the Blood Sugar Patients with Type 2 Diabetes. *Open Journal of Nursing*, 6, 248-254.
- Azizah, L.M. (2011) Keperawatan Lanjut Usia .Edisi 1. Yogysksrta: Graha Ilmu.
- Baharudin, Rohandi. 2016. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Primer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Iqra*. 4(2)
- Benjamin, AL, & Anthony, RB 2010, 'Hyperbaric Oxygen Therapy For Diabetic Centers for Disease Control and Prevention, National Diabetes Statistics
- Damayanti, S. (2015). Diabetes Mellitus & Penatalaksanaan Keperawatan. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Dafianto, R. (2016). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap resiko ulkus kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember. Skripsi. Jember: Universitas Jember
- Diabetes, Kemenkes RI, Diakses pada 21 September 2021
- Hasaini, A. (2015). Efektivitas progressive muscle relaxation terhadap kadar gula darah pada kelompok penderita diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Martapura. *Caring Vol.2, No.1*, 16-27.
- IDF.2015.IDF Atlas. <http://www.idf.org/atlasmap/atlasmap>, 24 Agustus 2021
- Kaku, K 2010, Pathophysiology of Type 2 Diabetes and Its Treatment Policy, Japan Medical Association, 53(1), 41-46.
- Kementerian Kesehatan Repbulik Indonesia 2014, Infodatin: Situasi dan Analisis

- Mashudi. 2012. Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi. *Jurnal Health & Sport*, 5(3), 686-694
- Meilani, Rini, dkk. 2020. Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah: Penelitian Quasi Eksperimen Pada Penderita Diabetes Militus Tipe 2 Usia Produktif. *Borneo Nursing Journal*. 2(2)
- Putri, Dwi Hernia, Widaningsih. 2017. Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *IJONHS*. 3(2)
- Rusnoto, Nur laily. 2021. Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Keling 1 Kabupaten Jepara. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 12(2). 411-417
- Sasmiyanto. 2020. Faktor Predisposisi Perilaku Kesehatan Penderita DiabeteS Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 3(2)