

ABSTRAK

Diabetes Mellitus adalah penyakit yang ditandai dengan adanya hiperglikemia yang disebabkan oleh ketidakmampuan dari organ pankreas untuk memproduksi insulin atau kurangnya sensitivitas insulin pada sel target tersebut. Kondisi hiperglikemia tersebut apabila berlangsung dalam jangka waktu yang lama akan menyebabkan kerusakan, disfungsi, dan kegagalan dari organ-organ tubuh seperti mata, ginjal, saraf, jantung dan pembuluh darah. Profil Lipid adalah suatu gambaran kadar lipid di dalam darah. Beberapa gambaran yang diperiksa dalam Pemeriksaan Profil Lipid adalah Kolesterol Total, Trigliserida, HDL (*High Density Lipoprotein*), dan LDL (*Low Density Lipoprotein*). Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis dan mengetahui hubungan antara tiap variabel dari profil lipid dengan tekanan darah sistol yang tinggi pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Jenis penelitian ini adalah penelitian cross sectional. Dimana penelitian ini dilakukan pada bulan Mei tahun 2024 di RS Bhayangkara Kota Surabaya. Data hasil penelitian kadar profil lipid dengan tekanan darah sistol diolah dengan menggunakan uji *spearman rank test*. Kesimpulan dalam penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah sistol tinggi pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, Profil Lipid, Hipertensi

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a disease characterized by hyperglycemia caused by the inability of the pancreas to produce insulin or a lack of insulin sensitivity in the target cells. If this condition of hyperglycemia persists for a long period of time, it will cause damage, dysfunction and failure of body organs such as the eyes, kidneys, nerves, heart and blood vessels. Lipid Profile is a description of lipid levels in the blood. Some of the features examined in the Lipid Profile Examination are Total Cholesterol, Triglycerides, HDL (High Density Lipoprotein), and LDL (Low Density Lipoprotein). The aim of this study is to analyze and determine the relationship between each variable of the lipid profile and high systolic blood pressure in patients with type 2 diabetes mellitus. This type of research is a cross sectional study. This research was conducted in May 2024 at Bhayangkara Hospital, Surabaya city. Data from research on lipid profile levels and systolic blood pressure were processed using the Spearman rank test. The conclusion in this study is that there is a significant relationship between total cholesterol levels and high systolic blood pressure in patients with type 2 diabetes mellitus.

Key words: Diabetes Mellitus Type 2, Lipid Profile, Hypertension