

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN RELAKSASI GENGAM JARI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIJUDAN

Rendy Andhika Putra

rendyandhikap12@gmail.com

Dosen Pembimbing : Aida Novitasari, Hepta Nur Anugrahini

Latar Belakang : Hipertensi didasarkan pada peningkatan sistem syaraf simpatis, dimana adanya peningkatan produksi katekolamin (Adrenalin dan No Adrenalin) yang menyebabkan terjadinya vasokonstriksi pembuluh darah dan peningkatan tekanan darah. Faktor lain yang berperan terhadap peningkatan tekanan darah pada penderita hipertensi yaitu nyeri kepala. Penatalaksanaan terapi non farmakologis secara signifikan dengan penerapan EBN (Evidence Based Nursing) yaitu dengan teknik relaksasi genggam jari.

Metode : Rancangan studi kasus ini menggunakan jenis rancangan penelitian yang bersifat deskriptif. Deskripsi peristiwa dilakukan secara sistematis dan lebih menekankan pada data faktual daripada penyimpulan.

Hasil : Menunjukkan hasil terdapat penurunan sebelum dan sesudah diberikan terapi yang dilakukan selama 3 hari yaitu pada klien 1 yang awalnya nadi 105x/mnt menjadi 90x/m, TD : 152/97 mmHg menjadi 132/82 mmHg, sedangkan pada klien 2 hasil TTV awal menunjukkan nadi 108x/mnt menjadi 90x/m, TD : 157/100 mmHg menjadi 134/84 mmHg. Klien 1 mengalami skala nyeri 4 turun menjadi 1 dan klien 2 skala nyeri 5 turun menjadi 2 penurunan skala nyeri ini mengalami penurunan yang secara bertahap selama 3 hari dilakukan terapi dan berpengaruh pada tekanan darah klien sehingga tekanan darah mengalami penurunan menjadi batas normal.

Kesimpulan : Teknik Relaksasi Genggam Jari. Prosedur pemberiannya dilakukan selama 3 hari secara berturut-turut saat dilakukan terapi klien dengan kondisi yang rileks sehingga menghasilkan hasil yang efektif. Terdapat penurunan skala nyeri (skala 1 dan 2) dan tekanan darah (132-134 / 82-94 mmHg).

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri, Tekanan darah, Terapi Relaksasi Genggam Jari

ABSTRACT

ACUTE PAIN NURSING PAIN FOR HYPERTENSIVE PATIENTS WITH FINGER GRIP RELAXATION IN THE WORKING AREA OF KALIJUDAN HEALTH CENTER

Rendy Andhika Putra
rendyandhikap12@gmail.com

Dosen Pembimbing : Aida Novitasari, Hepta Nur Anugrahini

Background: Hypertension is based on an increase in the sympathetic nervous system, where there is an increase in the production of catecholamines (Adrenaline and No. Adrenaline) which causes vasoconstriction of blood vessels and an increase in blood pressure. Another factor that plays a role in increasing blood pressure in patients with hypertension is headache. Management of non-pharmacological therapy significantly with the application of EBN (Evidence Based Nursing), namely with the finger grip relaxation technique.

Method: The design of this case study uses a descriptive research design type. The description of events is carried out systematically and emphasizes factual data rather than conclusions.

Results: Shows a decrease before and after therapy was given for 3 days, namely in client 1 whose initial pulse was 105x/min to 90x/m, BP: 152/97 mmHg to 132/82 mmHg, while in client 2 the initial TTV results showed a pulse of 108x/min to 90x/m, BP: 157/100 mmHg to 134/84 mmHg. Client 1 experienced a pain scale of 4 down to 1 and client 2 pain scale 5 down to 2 this decrease in pain scale experienced a gradual decrease during 3 days of therapy and affected the client's blood pressure so that blood pressure decreased to normal limits.

Conclusion: Finger Grasp Relaxation Technique. The procedure for administering it was carried out for 3 consecutive days when the client's therapy was carried out in a relaxed condition so that it produced effective results. There was a decrease in pain scale (scale 1 and 2) and blood pressure (132-134 / 82- 94 mmHg).

Keywords: Nursing care, hypertension, pain, blood pressure, finger grip relaxation