

## **ABSTRAK**

### **PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENORE DI SMP AL-ISLAH SURABAYA**

Oleh: Farida Lailatul Maghfiroh

Masa remaja (Adolescence) adalah merupakan masa peralihan atau masa transisi dari masa kanak – kanak menuju ke masa dewasa. Perubahan yang dialami adalah baik dari aspek fisik, psikologis, social, intelektual maupun termasuk didalamnya terjadi pertumbuhan organ-organ reproduksi. Dismenore adalah nyeri haid yang merupakan masalah ginekologis yang paling umum yang di alami wanita, baik pada wanita dewasa maupun wanita pada usia remaja. Pengetahuan remaja putri mengenai dismenore sangatlah penting untuk kesehatan sistem reproduksi mereka.

Penelitian ini termasuk dalam penelitian deskriptif dengan rancangan cross sectional. Tujuan penelitian ini untuk melihat tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenore di SMP Al-Islah Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik *Total Sampling*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 35 orang siswi. Dalam mengumpulkan data penelitian dari responden menggunakan kuesioner yang nantinya akan disebarakan kepada responden.

Hasil dari penelitian pengetahuan remaja putri tentang dismenore hampir seluruhnya berpengetahuan baik dan sebagian besar berpengetahuan cukup.

Pengetahuan tentang dismenore bila diterapkan dalam kondisi yang tepat sesuai dan dengan situasi yang ada, remaja putri harus mengetahui cara untuk mengurangi dismenore jika dismenore itu terjadi. Saran dalam penelitian hendaknya remaja putri lebih lagi mencari informasi yang tepat untuk melakukan tindakan pencegahan dan penanganan terhadap dismenore, dan untuk pihak sekolah agar senantiasa aktif dalam memberikan pendidikan kesehatan reproduksi kepada siswanya khususnya tentang dismenore sebagai upaya untuk mencegah atau mengurangi resiko.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Remaja, Dismenore

## ABSTRACT

### *Knowledge Of Adolescent Women About Dismenorerage At SMP Al-Islah Surabaya*

By: Farida Lailatul Maghfiroh

Adolescence is a period of transition or transition from childhood to adulthood. The changes experienced are both physical, psychological, social, intellectual and include the growth of the reproductive organs. Dysmenorrhea is menstrual pain which is the most common gynecological problem experienced by women, both in adult women and women in their teens. Knowledge of young women about dysmenorrhea is very important for the health of their reproductive system.

This research is included in the descriptive research with cross sectional design. The purpose of this study was to see the level of knowledge of young women about dysmenorrhea at SMP Al-Islah Surabaya. This research uses descriptive method with total sampling technique. Respondents in this study amounted to 35 female students. In collecting research data from respondents using a questionnaire which will later be distributed to respondents.

The results of the research on the knowledge of young women about dysmenorrhea were almost entirely well-informed and most of them had sufficient knowledge.

Knowledge about dysmenorrhea when applied in the right conditions according to the existing situation, young women must know how to reduce dysmenorrhea if it occurs. Suggestions in research should be for young women to look for more appropriate information to take action to prevent and treat dysmenorrhea, and for schools to always be active in providing reproductive health education to their students, especially about dysmenorrhea as an effort to prevent or reduce risk.

**Keywords:** Knowledge, Adolescence, Dismenorrhea