

## **ABSTRAK**

### **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA PENDERITA RETARDASI MENTAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMURGUNG”**

**Oleh :**

**Ria Mar'atus Sholikhah**

**NIM : P27820517008**

Retardasi mental adalah fungsi intelektual di bawah angka 7, yang ditandai dengan kurangnya perilaku adaptif dan kemampuan beradaptasi dengan kehidupan sosial. Populasi anak retardasi mental menempati angka paling besar dibanding dengan jumlah anak dengan keterbatasan lainnya dan merupakan masalah dengan implikasi yang besar terutama dinegara berkembang. Penelitian ini bertujuan untuk mendiskripsikan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Salah Satu Anggota Keluarga Penderita Retardasi Mental di Wilayah Kerja Puskesmas Sumurgung.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Subjek dalam penelitian adalah 2 keluarga dengan salah satu anggota keluarga penderita retardasi mental di wilayah kerja puskesmas sumurgung.

Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan ada beberapa data yang berbeda antara keluarga pertama dan keluarga kedua. Diagnosa keperawatan yang muncul pada keluarga pertama dan kedua sama yaitu kecemasan keluarga berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 x kunjungan rumah masalah keluarga teratasi, kedua keluarga mampu mengatasi kecemasan dan faham mengenai materi yang diberikan perawat.

Keluarga dengan anggota retardasi mental harus dapat lebih meningkatkan pengetahuan tentang bagaimana cara merawat anak retardasi mental, karena semakin baik kemampuan keluarga dalam merawat anak retardasi mental maka semakin baik kemampuan anak dalam mencapai kemandiriannya sehingga tingkat retardasi mental yang dialami anak semakin ringan, kerjasama dengan petugas kesehatan juga diperlukan untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga sehingga keluarga dapat mengurangi kecemasan akibat memiliki anak retardasi mental.

**Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Retardasi Mental**

## **ABSTRACT**

### ***Family Nursing Care with One of the Members Has Mental Retardation in The Area of Sumurgung Health Center***

**By**

**Ria Mar'atus Sholikhah**

**NIM : P27820517008**

*Mental retardation is an intellectual function under number 7, which is characterized by a lack of adaptive behavior and the ability to adapt to social life. The population of mentally retarded children occupies the greatest number compared to the number of children with other limitations and is a problem with major implications especially in developing countries. This study aims to determine family nursing care with a family member has mental retardation patients in the working area of the Sumurgung Health Center.*

*The design of this research was descriptive in the form of case studies with nursing care approach including assessment, nursing diagnoses, planning, implementation and evaluation. Subjects in the study were 2 families with one family member had mental retardation in the working area of the Sumurgung Health Center.*

*Based on the assessment that had been done there were several different data between the first family and second family. Nursing diagnoses that appear in the first and second families were the same, namely family anxiety related to the inability of the family to care for sick family members. After nursing care was carried out for 3 x home visits, family problems were resolved, both families were able to overcome anxiety and understand the material provided by nurses.*

*Families with mental retardation members should be able to further increase knowledge about how to care for children mentally retarded, because the better the family's ability to care for children mentally retarded, the better the child's ability to achieve independence so that the level of mental retardation experienced by children is getting lighter, collaboration with health workers also needed to provide health education to families so that families can reduce anxiety due to having a mental retardation child.*

**Keywords: Family Nursing Care, Mental Retardation**