

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEMAMPUAN REMAJA PUTRI DALAM PERAWATAN ORGAN REPRODUKSI DI SMP 5 TULUNGAGUNG

Khamilanisa Nur Tauhidiya

khamilanisa16@gmail.com

Rendahnya pengetahuan dan keterampilan remaja putri dalam merawat organ reproduksi menyebabkan buruknya kesehatan reproduksi perempuan, yang menyumbang 33% dari total beban penyakit perempuan. Keterbatasan informasi dan kurangnya pendidikan tentang kesehatan reproduksi menjadi kendala utama. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan keterampilan remaja putri dalam merawat organ reproduksi.

Penelitian ini menggunakan desain *pre eksperimental* dengan *one group pre-test and post-test design*. Penelitian dilakukan di SMP 5 Tulungagung. Jumlah sampel penelitian sebesar 156 siswi menggunakan teknik *probability sampling cluster* dengan kriteria inklusi remaja putri dapat berkomunikasi dengan baik, dan mampu membaca dan menulis. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pemberian pendidikan kesehatan Variabel dependen dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan keterampilan remaja putri dalam perawatan organ reproduksi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisis data menggunakan uji *Analisa Friedman 2 Ways Anova*.

Hasil uji statistik *Friedman 2 Ways Anova* didapatkan nilai *p value Uji Friedman* pada tingkat pengetahuan dan keterampilan sebesar 0,000 sehingga kurang dari α (0,05) dengan demikian artinya terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kemampuan remaja putri dalam perawatan organ reproduksi.

Pengetahuan remaja putri tentang perawatan organ reproduksi harus terus dikembangkan yang berarti pendidikan kesehatan mengenai perawatan organ reproduksi harus terus dilakukan. Perawatan organ reproduksi yang tidak benar akan mengakibatkan infeksi alat reproduksi dan berdampak buruk bagi masa depan.

Kata kunci : Edukasi Kesehatan, Kemampuan Remaja Putri, Organ Reproduksi

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON THE ABILITY OF ADOLESCENT GIRLS IN REPRODUCTIVE ORGAN CARE AT SMP 5 TULUNGAGUNG

Khamilanisa Nur Tauhidiya

khamilanisa16@gmail.com

The low knowledge and skills of adolescent girls in maintaining reproductive organ health lead to poor reproductive health among women, contributing 33% to the total disease burden for women. The main obstacles are the lack of information and education about reproductive health. This study aims to determine the impact of health education on the knowledge and skills of adolescent girls in caring for their reproductive organs.

This research used a pre-experimental design with one group pre-test and post-test design. The research was conducted at SMP 5 Tulungagung which is located at Jl. Rejosari, Kedungsoko, Tulungagung. The total research sample was 156 female students using probability sampling techniques with the inclusion criteria of young women being able to communicate well, and being able to read and write. The independent variable in this research is the provision of health education. The dependent variable in this research is the knowledge and skills of young women in caring for reproductive organs. Data collection used a questionnaire, data analysis used the Friedman 2 Ways Anova analysis test.

The results of the Friedman 2 Ways Anova statistical test showed that the p value of the Friedman test at the level of knowledge and skills was 0.000, so it was less than α (0.05), meaning that there was an influence of health education on the ability of young women to care for reproductive organs.

Young women's knowledge about reproductive organ care must continue to be developed, which means health education regarding reproductive organ care must continue to be carried out. Improper care of the reproductive organs will result in infections of the reproductive organs and have a negative impact on the future.

Keywords: Health Education, Ability of Young Women, Reproductive Organs